



25. Deutscher Lebertag – 20. November 2024

PRESSEINFORMATION

25. Deutscher Lebertag: „Leber gut – alles gut“ – kostenfreie Telefonaktionen mit Leberspezialisten

Gießen, Hannover, Köln, 5. November 2024 – **Am 20. November 2024 findet der 25. Deutsche Lebertag unter dem Motto „Leber gut – alles gut“ statt. Organisiert von der Gastro-Liga e. V., der Deutschen Leberhilfe e. V. und der Deutschen Leberstiftung, steht der Aktionstag ganz im Zeichen der Lebergesundheit. Das diesjährige Motto unterstreicht die zentrale Rolle der Leber als wichtigstes Stoffwechselorgan des menschlichen Körpers. Mit bundesweiter Presse- und Öffentlichkeitsarbeit schaffen die Ausrichter ganzjährig mehr Bewusstsein für die Lebergesundheit. Über die Website „www.lebertag.org“ und eine dort zur Verfügung gestellte Broschüre mit umfassenden Informationen zu Lebererkrankungen können sich alle Interessierten ausführlich informieren. Und als besonderes Informationsangebot bieten die drei Ausrichter an drei Tagen eine kostenfreie Telefonaktion an, bei der ausgewiesene Leber-Experten individuelle Fragen zu Leber und Lebererkrankungen beantworten.**

Lebererkrankungen stellen weltweit – und auch in Deutschland – ein ernstes und oft unterschätztes Gesundheitsproblem dar. Einige davon sind stark durch den Lebensstil geprägt, auch Virusinfektionen und seltene Erkrankungen spielen eine Rolle. Besonders verbreitet sind Steatotische Lebererkrankungen (SLD), so lautet der neue Begriff für Fettlebererkrankungen. Aufgrund der hohen Verbreitung von Lebererkrankungen und der oft späten Diagnose sind Prävention, Früherkennung und öffentliche Aufklärung entscheidend, um schwerwiegende Krankheitsverläufe und Todesfälle zu vermeiden. Aktionstage wie der Deutsche Lebertag sind ein wichtiger Schritt, um mehr Aufmerksamkeit auf die Lebergesundheit zu lenken und so frühzeitige Diagnosen und Behandlungen von Lebererkrankungen zu erreichen.

„Leber gut – alles gut“: Das zentrale Stoffwechselorgan Leber

Die Leber übernimmt zahlreiche lebenswichtige Funktionen. Sie hat eine elementare Rolle im Energiestoffwechsel und produziert zudem viele wesentliche Enzyme, um diesen zu regulieren. Zu ihren Aufgaben gehören auch die Entgiftung des Körpers, die Speicherung von Energiereserven und Vitaminen sowie die Produktion von Bluteiweißen, Gallenflüssigkeit, Abwehrstoffen und Ausgangsprodukten für die Hormonproduktion. Eine funktionsfähige Leber ist essenziell für unsere Gesundheit.

Lebererkrankungen: Früh erkennen, erfolgreicher behandeln

Eine besondere Herausforderung bei Lebererkrankungen ist, dass sie oft über lange Zeit symptomlos verlaufen, deswegen häufig über einen langen Zeitraum unentdeckt bleiben und erst im fortgeschrittenen Stadium diagnostiziert werden. Auch eine bereits stark geschädigte Leber verursacht meistens keine Schmerzen – Lebererkrankungen zählen zu den sogenannten "stillen" Erkrankungen. Die Diagnose erfolgt oft erst durch eine Untersuchung der Leberwerte im Blut (GPT, GOT und gGT), auch Ultraschalluntersuchungen und weitere moderne Diagnosemethoden spielen eine wichtige Rolle bei der Früherkennung: Je früher eine Lebererkrankung erkannt wird, desto besser kann sie behandelt und in vielen Fällen sogar geheilt werden.

Kostenfreie große Telefonaktionen rund um den Lebertag

Anlässlich des 25. Jubiläums beinhaltet der Deutsche Lebertag in diesem Jahr ein besonderes Angebot für Interessierte und Betroffene: An drei Tagen rund um den Aktionstag, vom 18. bis 20. November 2024, werden kostenfreie Telefonaktionen mit Leberspezialisten angeboten. Dabei können Menschen ihre Fragen zur Lebergesundheit und zu Lebererkrankungen direkt an erfahrene Experten richten. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Betroffene und deren Angehörige als auch an Menschen, die sich präventiv über ihre Lebergesundheit informieren möchten. Hier die Details:

An den drei Telefonaktionstagen im Rahmen des 25. Deutschen Lebertages stehen die Leber-Spezialisten **am Montag, 18., am Dienstag, 19. und am Mittwoch, 20. November**

2024 jeweils von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr zur Verfügung. Unter der kostenfreien Telefonnummer **0800 666 39 22** beantworten die Leber-Spezialisten alle Fragen rund um die Themen Leber, Lebergesundheit und Lebererkrankungen.

Die Telefonaktionen bieten eine einfache und niederschwellige Möglichkeit, individuelle Fragen zu klären und mehr über Diagnose, Prävention und Behandlung von Lebererkrankungen zu erfahren. Interessierte können sich auch auf der Website www.lebertag.org über die genauen Zeiten und Telefonnummern informieren. Die Ausrichter weisen darauf hin, dass die Beratungsgespräche am Telefon keinen persönlichen Arztbesuch und keine individuelle Diagnose ersetzen.

Mehr Aufmerksamkeit für die Lebergesundheit

Das Ziel des Deutschen Lebertages ist es, durch bundesweite Presse- und Öffentlichkeitsarbeit das Bewusstsein für die Bedeutung der Lebergesundheit zu stärken. Über die Website und eine dort zur Verfügung gestellte Broschüre mit umfassenden Informationen zu Lebererkrankungen können sich alle Interessierten ausführlich informieren. Auch mit den kostenfreien Telefonaktionen wird die Aufmerksamkeit auf die Früherkennung von Lebererkrankungen gelenkt, um eine rechtzeitige und erfolgreiche Behandlung zu ermöglichen. Darüber hinaus zählen die Themen Prävention von Lebererkrankungen und fundierte Information über das lebenswichtige – doch häufig unbeachtete – Organ Leber zum Aufklärungsangebot. Mit verschiedenen themenspezifischen Pressemitteilungen haben die Ausrichter des Deutschen Lebertages bereits im Vorfeld des Aktionstages wichtige Aufklärungsarbeit geleistet. Alle Pressemitteilungen sind unter www.lebertag.org abrufbar.

Engagement für die Leber und ihre Gesundheit

Mit ihrem Engagement für den Deutschen Lebertag tragen die drei Ausrichter maßgeblich dazu bei, dass Lebererkrankungen künftig früher erkannt und besser behandelt werden können. „Leber gut – alles gut“, dieses Motto soll Menschen daran erinnern, wie wichtig eine gesunde Leber für das gesamte Wohlbefinden ist.

Mehr Informationen zum 25. Deutschen Lebertag finden Sie unter: www.lebertag.org.

Ausrichter und Ansprechpartner des 25. Deutschen Lebertages:

Deutsche Leberhilfe e. V., Prof. Dr. Christoph Sarrazin, Vorstandsvorsitzender

Krieler Straße 100, 50935 Köln • info@leberhilfe.org • www.leberhilfe.org

Deutsche Leberstiftung, Prof. Dr. Michael P. Manns, Vorstandsvorsitzender

Carl-Neuberg-Straße 1, 30625 Hannover • presse@deutsche-leberstiftung.de • www.deutsche-leberstiftung.de

Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung der Krankheiten von Magen, Darm und Leber sowie von Störungen des Stoffwechsels und der Ernährung (Gastro-Liga) e. V., Prof. Dr. Peter R. Galle, Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats

Friedrich-List-Straße 13, 35398 Gießen • geschaeftsstelle@gastro-liga.de • www.gastro-liga.de

Deutsche
_Leberstiftung

 **Deutsche
Leberhilfe e.V.**
Die Patientenorganisation

Gastro-Liga®
Gesundheit für
Magen, Darm & Co. 